

Развиваем руку, а значит и речь

Исследователями - физиологами доказана связь между развитием мелкой моторики пальцев рук ребенка и его речевым развитием. Считается, что чем лучше развиты тонкие движения пальцев рук, тем успешнее будет развиваться речь. Причем не только устная, но и письменная, поскольку качество письма неразрывно связано с развитием тонких движений пальцев рук, сформированных в дошкольном детстве.

Тренировка пальцев рук служит средством стимуляции активности коры головного мозга, а так же развития внимания и мышления. Следовательно, развитием мелкой моторики рук необходимо заниматься с раннего детства, а лучше с самого рождения ребенка.

Очень полезны для развития мелкой моторики пальцев рук игры с мелкими игрушками и предметами, такие как мозаика, нанизывание бусин, конструкторы. Полезны упражнения по выкладыванию из счетных палочек, камешков, пуговиц, так же рисование пальчиком по крупе, рассыпанной тонким слоем на противне.

Для развития подвижности и силы пальцев рук полезна лепка из любых пластичных материалов – пластилина, соленого теста, глины. Приемы работы с пластичными материалами (защипывание, расплющивание, раскатывание, отщипывание, скатывание) стимулируют кончики пальцев, делают их более чувствительными, гибкими.

Как можно чаще предлагайте детям рисование цветным карандашами, красками. Полезно обводить по трафаретам, выполнять штриховку изображений, закрашивать, стараясь не выходить за контур. Большую пользу для развития мелкой моторики рук приносит работа с ножницами, когда ребенок вырезает по контуру изображения предметов, либо вырезает симметричные фигурки из сложенного в два раза листа бумаги. Кроме того, полезно работать с бумагой в технике оригами – это требует точности движений пальцев рук и силы.

Варианты игр для развития мелкой моторики:

«Прятки»: в небольшую емкость насыпается рис или горох, туда же помещаются мелкие игрушки. Задача ребенка – найти наощупь игрушки.

«Выкладывание мозаики» (тут важно помнить, что мозаика должна соответствовать возрасту ребенка).

«Сортировка»: подойдут макароны различной формы, фасоль, которые смешиваются друг с другом, а задача ребенка разложить все по разным емкостям.

«Рыбалка»: в емкость с водой помещаются нетонущие игрушки, а задача ребенка поймать каждую, используя сито.

Игр для развития мелкой моторики пальцев рук огромное количество. Поэтому занятия с детьми – процесс очень увлекательный.

Желаем успехов Вам и Вашим детям!