

## **Что нужно успеть сделать за лето, если ребенок идёт в первый класс?**

Первый класс – это важный этап в жизни ребенка, и родители хотят быть уверенны, что успели всё подготовить к успешному началу школьной жизни своего ребёнка.

Школьная пора – хоть и ответственный период, но полный радости познания, новых знакомств и открытий.

### **Что должен знать ребенок к 1-му классу:**

- Свою фамилию, имя, отчество. Имена родителей и отчество.
- Название города и страны, в которой живет.
- Домашний адрес
- Желательно мобильный телефон мамы или домашний телефон.
- При чтении, важна не скорость чтения, а понимание прочитанного.
- Счёт в пределах десяти – доступен ребёнку этого возраста. Учить таблицу умножения до школы – не нужно.

### **Не стоит делать:**

- Взрослые не паникуйте и сохраняйте спокойствие, дети переймут наше настроение и тоже начнут переживать.
- Занимайтесь в меру, больше гуляйте и укрепляйте иммунитет.
- Не запугивайте детей историями про школу. Не стоит лишний раз говорить ребенку, что « в школе надо сидеть ровно», « в школе учителя тебя за это накажут» и т.д..
- Не лишайте детства детей, не забирайте игрушки говоря, что ты теперь взрослый. Перестройка на школьную жизнь должна быть без кардинальных решений, постепенно.
- Спланируйте возвращение из отпуска заранее до 1 сентября. Дайте ребенку адаптацию.

## **Стоит сделать:**

- Позаботьтесь о здоровье будущего первоклассника.
- Расскажите про школу и про плюсы и про минусы. О домашних заданиях, нагрузке и других проблемах, с которыми ребенок может столкнуться.
- Учите самостоятельности, доверяйте, приучайте к ответственности.
- Переводите ребенка на правильный распорядок дня.
- Приобретите по списку учителя все необходимое до начала учебного года.
- Создайте комфортное рабочее место дома для ребенка.
- Развивать навыки чтения и счёта. Читайте сказки, рассказы для детей вместе, обсуждайте прочитанное.
- Подготовить ребёнка к социальным взаимодействиям.
- Тренируйте руку и закрепляйте пространственное представление ориентировки, выполняя графические диктанты.
- Собирайте природные материалы, в первом классе на уроках труда вам понадобится создавать поделки.
- Научите самостоятельно собирать портфель и брать все необходимое с собой.

**Уважаемые родители настройтесь на успех и помогите своему ребёнку успешно адаптироваться к школе и начать учебный год с уверенностью.**