

День 16	День 17	День 18	День 19	День 20
Завтрак Каша молочная ячневая Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром	Завтрак Суп молочный терпелесовый Какао с молоком Йогот отварное Бутерброд с маслом	Завтрак Каша рисовая молочная с фруктами Напиток кофейный с молоком Бутерброд с маслом	Завтрак Запеканка из творога Молоко стужённое Какао с молоком Хлеб пшеничный	Завтрак Омлет натуральный Кукуруза консервированная Кофейный напиток с молоком Хлеб пшеничный
2 завтрак Молоко кипячёное	2 завтрак Сок фруктовый (овощной)	2 завтрак Молоко кипячёное	2 завтрак Кисломолочный напиток	2 завтрак Молоко кипячёное
Обед Овощи натуральные солёные или свежие Свекольник с мясом, со сметаной Гуляш из говядины Каша перловая рассыпчатая Кисель из ягод Свежемороженых Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Салат Овощная мозаика Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом Котлета куриная Пюре из гороха Компот из кураги изюма и чернослива Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Салат Океан (с кальмарами) Суп картофельный с бобовыми, с мясом Гренки из пшеничного хлеба Азу из говядины Макароны отварные с овощами Компот из плодов консервированных Хлеб ржаной	Обед Икра свекольная Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом Голубцы ленивые Соус сметанный Кисель из ягод свежемороженых Хлеб ржаной	Обед Овощи натуральные солёные или свежие Уха с рыбных консервов Капуста тушеная с мясом Сок (ясли) Витаминный напиток "Витолшка" (сад) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной
Полдник Кондитерские изделия Вафли Кисломолочный напиток	Полдник Булочка Наливная Молоко кипячёное	Полдник Пирожки печёные с брусничкой Напиток из шиповника	Полдник Кондитерские изделия Печенье Молоко кипячёное	Полдник Крепидель сахарный Компот из ягод Свежемороженых
Ужин Сельдь солёная с луком Пюре картофельное Напиток из шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Ужин Икра кабачковая Запеканка картофельная с печенью Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукт свежий	Ужин Овощи натуральные солёные или свежие Тфтели рыбные Картофель отварной Сок фруктовый (овощной) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукт свежий	Ужин Макароны изделия Запечённые с сыром Чай с молоком Хлеб пшеничный Фрукт свежий	Ужин Печень говяжья по-строгановски печенью Каша гречневая рассыпчатая Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукт свежий

УТВЕРЖДАЮ
 ЗАВЕДУЮЩИЙ МАДОУ № 24
 А.Н. Бычкова
 № 24
 2024

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ № 24

А.Н. Брычкова



День 11	День 12	День 13	День 14	День 15
Завтрак Каша манная молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром 2 завтрак Кисломолочный напиток	Завтрак Суп молочный теркулесовый Йогурт отварное Какао на молоке Бутерброд с маслом 2 завтрак Сок фруктовый (овощной)	Завтрак Каша пшенная молочная с фруктами Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром 2 завтрак Молоко кипячёное	Завтрак Омлет натуральный Кукуруза консервированная Какао на молоке Хлеб пшеничный 2 завтрак Кисломолочный напиток	Завтрак Каша манная молочная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом 2 завтрак Молоко кипячёное
Обед Икра кабачковая Щи из свежей капусты со сметаной с мясом Щи с мясом Кисель из ягод Свежемороженых Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Овощи натуральные солёные или свежие Суп Харчо со сметаной, с мясом Капуста тушёная с мясом Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Салат из морковки с зелёным горошком Суп картофельный с мясными фрикадельками Суфле из кур с рисом Макароны изделия отварные овощами Напиток из шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Салат свекольно-морковный Суп лапша с мясом птицы Голубцы ленивые Кисель из ягод свежемороженых Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Кукуруза с яйцом и луком Рассольник ленинградский со сметаной, с мясом Рагу овощное с мясом Напиток с витаминами Витолшка (сад) Сок фруктовый (овощной) ясли Хлеб ржаной Хлеб пшеничный
Подник Кондитерские изделия печенье Молоко кипячёное	Подник Пирожки печёные с рыбой и рисом Напиток из шиповника	Подник Ватрушка с творогом Компот из ягод свежемороженых	Подник Кондитерские изделия Вафли Сок фруктовый (овощной) сад Молоко (ясли)	Подник Пряник домашний Кисломолочный напиток
Ужин Овощи натуральные солёные или свежие Суфле рыбные Картофельное пюре Сок фруктовый (овощной) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Ужин Пудинг творожный Молоко стужённое Чай с молоком Фрукт свежий	Ужин Овощи натуральные солёные или свежие Биточки рыбные Картофельное пюре Чай с лимоном Хлеб пшеничный Фрукт свежий	Ужин Салат Оксан с (кальмаром) Запеканка картофельная с печенью Лимонный напиток Хлеб пшеничный Фрукт свежий	Ужин Рис отварной с овощами Рыба по-польски Чай с сахаром Хлеб пшеничный Фрукт свежий

Заведующий МАДОУ № 24

№ 24
Деп 10

№ 24
Деп. 10

День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
Завтрак Плов вегетарианский с сухофруктами Напиток кофейный с молоком Бутерброд с маслом	Завтрак Суп молочный геркулесовый Йогурт отварной Какао с молоком Бутерброд с маслом	Завтрак Каша пшенная молочная с фруктами Напиток кофейный с молоком Бутерброд с маслом и сыром	Завтрак Омлет натуральный Зеленый горошек Какао с молоком Хлеб пшеничный	Завтрак Каша овсяная «Дружба» Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром
2 завтрак Кисломолочный напиток	2 завтрак Сок фруктовый (овощной)	2 завтрак Молоко кипяченое	2 завтрак Кисломолочный напиток	2 завтрак Молоко кипяченое
Обед Винегрет овощной Суп картофельный с клецками с мясом Суфле из печени Каша гречневая рассыпчатая Кисель из ягод Свежемороженых Хлеб ржаной	Обед Икра кабачковая Ворш с капустой свежей со сметаной, с мясом Жаркое по-домашнему Компот из сухофруктов Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Овощи натуральные соевые или свежие Суп-уха с рыбой Котлета из говядины Рагу овощное Напиток из шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Икра свекольная Суп картофельный с макаронными изделиями, с мясом Голубцы ленивые Соус сметанный Кисель из ягод свежемороженых Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Обед Салат Польевой Свекольник со сметаной, с мясом Гуляш из птицы Картофельное пюре Сок (ясли) Витаминный напиток "Витошка" (сад) Хлеб ржаной
Полдник Кондитерские изделия Печенье Молоко кипяченое	Полдник Булочка Дорожная Кисломолочный напиток	Полдник Манник со ступенчатым молоком Компот из ягод свежемороженых	Полдник Кондитерские изделия Вафли Сок фруктовый (овощной) (сад) Молоко (ясли)	Полдник Батон Кисломолочный напиток
Ужин Овощи натуральные соевые или свежие Биточки рыбные Картофель отварной Сок фруктовый (овощной) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Ужин Лавашник из творога с маслом Лимонный напиток Фрукт свежий	Ужин Кукуруза с яйцом и луком Печень говяжья по строгановски Макаронные отварные с овощами Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	Ужин Рыба по-польски Картофель отварной Чай с сахаром Хлеб ржаной Фрукт свежий	Ужин Запеканка из творога Молоко ступенчатое Чай с молоком Фрукт свежий

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ № 24
А.Н. Бычкова
№ 24
Дата: 12.02.2024

<u>День 1</u>	<u>День 2</u>	<u>День 3</u>	<u>День 4</u>	<u>День 5</u>
<u>Завтрак</u> Каша молочная жидкая пшенная Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром	<u>Завтрак</u> Суп молочный Теркулесовый яйцо отварное Какао на молоке Бутерброд с маслом	<u>Завтрак</u> Каша молочная пшенная с фруктами Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром	<u>Завтрак</u> Омлет натуральный Кукуруза консервированная Какао на молоке Хлеб пшеничный	<u>Завтрак</u> Каша молочная «Дружба» Кофейный напиток с молоком Бутерброд с маслом и сыром
<u>2 завтрак</u> Кисломолочный напиток	<u>2 завтрак</u> Сок фруктовый (овощной)	<u>2 завтрак</u> Молоко кипячёное	<u>2 завтрак</u> Кисломолочный напиток	<u>2 завтрак</u> Молоко кипячёное
<u>Обед</u> Маринад овощной Щи из свежей капусты со сметаной с мясом Плов с мясом Кисель из ягод свежемороженных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<u>Обед</u> Овощи натуральные солёные или свежие Суп волна со сметаной, с мясом птицы Капуста тушённая с мясом Компот из кураги, изюма и чернослива Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<u>Обед</u> Салат Океан (с кальмарами) Борщ со свежей капустой с мясом, со сметаной Курица в соусе Картофельное пюре Напиток из шиповника Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<u>Обед</u> Овощи натуральные солёные или свежие Суп – уха с рыбой Рагу из овощей с мясом Кисель из ягод свежемороженных Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<u>Обед</u> Салат из свеклы с чесноком и сыром Суп картофельный с бобовыми, с мясом гречки из пшеничного хлеба Голубцы ленивые Напиток с витаминами Витюшка (сад) Сок фруктовый (ясли) Хлеб ржаной
<u>Полдник</u> Печенье Молоко кипячёное	<u>Полдник</u> Ватрушка с джемом Кисломолочный напиток	<u>Полдник</u> Булочка «Домашняя» Компот из ягод свежемороженных	<u>Полдник</u> Вафли Молоко кипячёное	<u>Полдник</u> Сушка на сметане Кисломолочный напиток
<u>Ужин</u> Кукуруза с яйцом и луком Тефтели рыбные Картофельное пюре Сок фруктовый (овощной) Хлеб пшеничный Хлеб ржаной	<u>Ужин</u> Икра кабачковая Запеканка картофельная с печенью Лимонный напиток Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукт свежий	<u>Ужин</u> Сырники из творога Молоко стужённое Чай с молоком Фрукт свежий	<u>Ужин</u> Салат из моркови с зелёным горошком Печень говяжья по строгановски Макароны отварные с овощами Чай с лимоном Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Фрукт свежий	<u>Ужин</u> Рыба по-польски Рис отварной с овощами Хлеб пшеничный Чай с сахаром Фрукт свежий