**МЕНЮ № 5 НА 16.06.2025**

**ЗАВТРАК (**ккал- 280,79/363,86)

1.Каша молочная «Дружба» с маслом (130/200)

2.Кофейный напиток с молоком (180/200)

3.Бутерброд с маслом и сыром (30/5/9/35/5/13)

**2 ЗАВТРАК:** (ккал- 54,52/69,37)

Молоко кипячёное (100/130)

**ОБЕД** (ккал- 523,98/669,22)

1.Салат из свеклы с чесноком и сыром (40/60)

2.Суп картофельный с бобовыми, с мясом (180/200)

Гренки из пшеничного хлеба (15/25)

3.Голубцы ленивые (150/150)

5.Сок фруктовый (овощной) (ясли) (160)

6.Витаминный напиток "Витошка" (сад) (250)

Хлеб ржаной (40/40)

**ПОЛДНИК** (ккал- 260,25/304,60)

1.Сушка на сметане (50/60)

2.Кисломолочный напиток (180/200)

**УЖИН** (ккал- 372,43/447,96)

1.Рыба по-польски (60/70)

2.Рис отварной с овощами (110/150)

3.Хлеб пшеничный (20/25)

4.Чай с сахаром (180/200)

5. Фрукт свежий (90/100)