**Опрос «Здоровое питание дошкольников»**

1. Как вы считаете, какие продукты полезны для детей дошкольного возраста?

Варианты ответа:

- овощи и фрукты

- фастфуд

- Мясо

- Рыба

2. Какие блюда предпочитает ваш ребенок дома?

1. Какие продукты ваш ребенок употребляет чаще?

Варианты ответа:

- каша

- яйцо

- молочные и кисломолочные продукты

- сладости

- жареную пищу

4. Какие овощи и фрукты предпочитает ваш ребенок?

1. Какие напитки чаще пьет ваш ребенок?

 Варианты ответа:

- соки

- газированную воду

- компоты

- кофе

- чай

6. Принято ли в вашей семье готовить первые блюда?

Варианты ответа:

- да

- нет

7. Любит ли ребенок рыбные блюда?

Варианты ответа:

- да

- нет

8. Есть ли у вашего ребенка аллергия на продукты питания? Если есть, то на какие?

9. Оцениваете ли вы питание своей семьи как "здоровое питание"?